

Elke maandag: Gym zumba vanaf 9u15 met MOMO

Elke dinsdag: Wandelvoetbal (walking foot) vanaf 9u30 met Wouter
In het complex van de Bempt: Joseph Bemsstraat 124

Elke donderdag: Zachte gym vanaf 10u met Wouter

<p><u>Vrijdag 1/04 tot 8/04</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ <u>1/04:</u> Dansworkshop: “Lichaamsexpressie” met Francesca, vanaf 10u➤ <u>4/04 tot 8/04:</u> Stage Biblif: “Graine de sagesse” met Laurence & Camille, van 10u tot 12u➤ <u>4/04:</u> Schrijfworkshop met Stéphanie en Eve, vanaf 13u30➤ <u>6/04 & 7/04:</u> Atelier “Film Academie” met Bachir, van 13u30 tot 16u <p>!! geen gym of voetbaltraining deze week !!</p>	<p><u>Maandag 18/04 tot 22/04</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ <u>18/04:</u> Centrum gesloten➤ <u>19/04:</u> Dj-animatie: “De grote terugkeer van de thé dansant” in Divercity, vanaf 14u➤ <u>19/04 tot 22/04:</u> Atelier muurfresco’s buiten, met Patrick in Divercity (niet op 20/04)➤ <u>21/04:</u> Atelier Zinnode (Zinneke Parade): Riet vlechten, van 13u tot 16u➤ <u>22/04:</u> Natuuruitstap naar de Grotten van Han (op reservatie)
<p><u>Maandag 11/04 tot 15/04</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ <u>11/04:</u> Schrijfworkshop met Stéphanie & Eve, vanaf 13u30➤ <u>12/04:</u><ul style="list-style-type: none">• Gezondheidsparcours: Wandeling langs het moeras van Vorst: afspraak om 10u30 in Divercity• Workshop IT met Frank, vanaf 14u➤ <u>13/04:</u> Workshop zang: “Wereldkoor” met Julie G. vanaf 14u➤ <u>14/04:</u> Naaiatelier met Djadja, vanaf 14u➤ <u>15/04:</u> Leesclub met Laurence & Camille, vanaf 10u30 <p>!! geen gym of voetbaltraining deze week !!</p>	<p><u>Maandag 25/04 tot 29/04</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ <u>25/04:</u> Luisteren naar podcast “Ce qui nous tient” met Florent, vanaf 14u➤ <u>26/04:</u> Bezoek tentoonstelling & atelier in Wiels, vanaf 12u➤ <u>27/04:</u> Workshop zang: “Wereldkoor” met Julie G. vanaf 14u➤ <u>28/04:</u> Naaiatelier met Djadja vanaf 14u➤ <u>29/04:</u><ul style="list-style-type: none">• Dansworkshop: “Lichaamsexpressie” met Francesca, vanaf 10u• Bingo vanaf 14u

Voor alle info, vragen of inschrijvingen: neem contact op met de Seniorendienst, tel. 02 376 10 06 of 0490 14 25 81 of 82