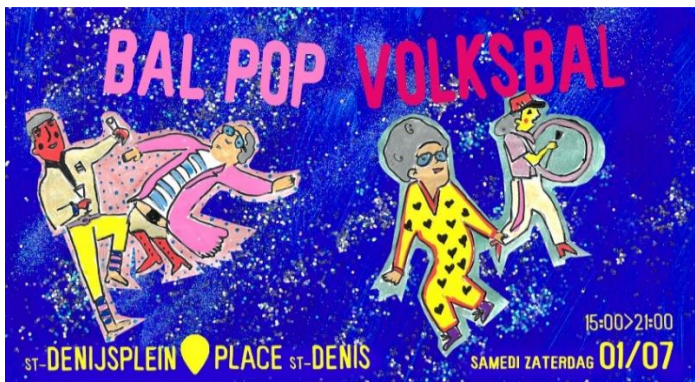


Zaterdag 1 juli

Volksbal van 15 tot 21 uur



Maandag 17/07 > vrijdag 21/07

Maandag 17/07:

- 10u00: Zachte gym

Dinsdag 18/07:

- 10u00: Country Line Dance

Donderdag 20/07:

- 10u00: Zachte gym
- 14u00: Naaien, haken, breien

Vrijdag 21/07: Centrum gesloten

Stage "fotoroman"

van 03/07 tot 4/07 van 13u30 tot 16u

(vervolg en slot)

Kom een unieke en leuke fotoroman maken.

Op het programma:

- Foto's maken
- Scenario schrijven
- Opmaak van de roman

Maandag 24/07 > vrijdag 28/07

Maandag 24/07:

- 11u30: Zwemmen - aquagym (na reservatie)

Dinsdag 25/07:

- 14u00: Fietstocht in samenwerking met BabelBike - vertrek aan centrum Bia Bouquet

Woensdag 26/07:

- 11u00: Gezelschapspelletjes met Gregory van Biblif in centrum Bia Bouquet

Donderdag 27/07:

- 10u00: Zachte gym

Vrijdag 28/07:

Maandag 03/07 > vrijdag 07/07

Maandag 03/07:

- 10u00: Zachte gym

Woensdag 05/07:

- 10u30: Wandelvoetbaltraining
- 14u00 tot 15u00: Sociale permanentie in samenwerking met de vzw ASSAP: kom gerust langs met je vragen!

Donderdag 06/07:

- 10u00: Zachte gym

Vrijdag 07/07:

- 10u00: Leesclub

Maandag 10/07 > vrijdag 14/07

Maandag 10/07:

- 10u00: Zachte gym met Carine

Woensdag 12/07:

- 10u30: Wandelvoetbaltraining

Donderdag 13/07:

- 10u00: Zachte gym
- 14u00: Atelier naaien, haken, breien, ...

Vrijdag 14/07:

- 10u00: Country Line Dance

Opgelet!!

Centrum Pia Divercity is gesloten van 01/08 tot en met 11/08

Centrum Marconi is gesloten van 24/07 tot en met 25/08 (jaarlijks verlof)

Van 10/07 tot 13/07 van 13u30 tot 16u00:

Creatief atelier met Bermul la Granule

Kom jouw masker maken.

Alles kan: kleurrijk ...

niets is te gek.

Wees niet zuinig op je fantasie !!

Naaimachine ter beschikking.

Open voor iedereen






(beginner/gevorderde:

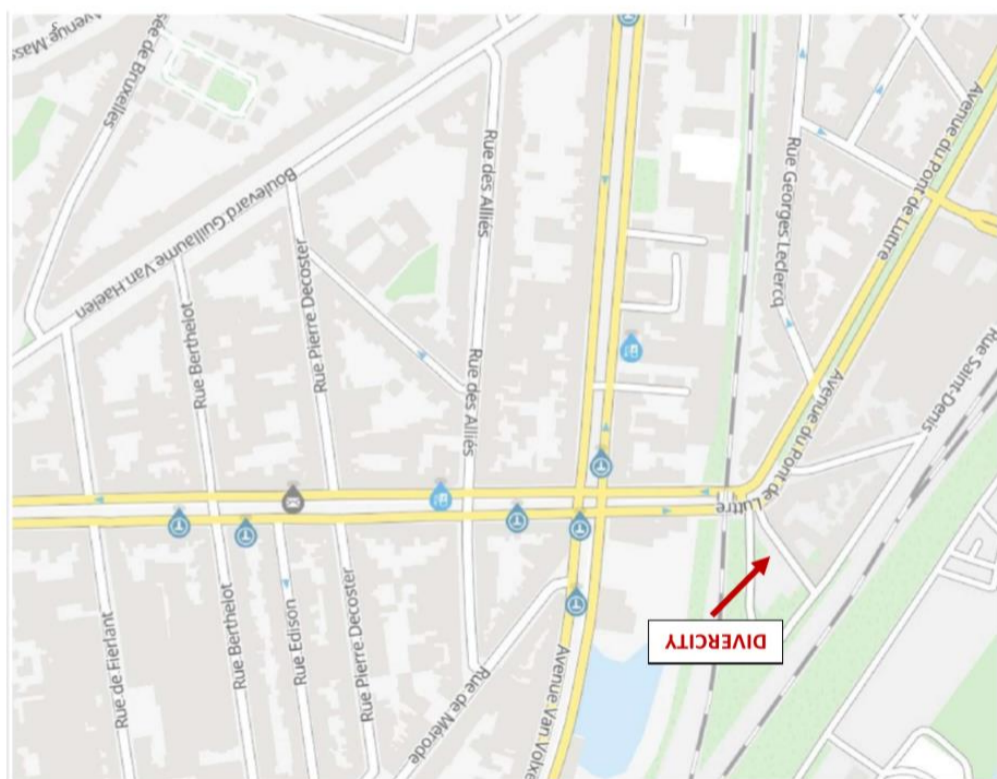
wij hebben jouw

vaardige vingers nodig!)



EN PERIODE DE CANICULE, QUELS SONT LES BONS GESTES ?

<p>JE MANGES EN QUANTITE SUFFISANTE.</p> 	<p>JE MANGES EN QUANTITE SUFFISANTE.</p> <p>Vous êtes une personne isolée ou à risque ? Vous ressentez le besoin d'être accompagné pendant les fortes chaleurs ? Vous connaissez quelqu'un-e qui devrait bénéficier d'aide en cas de canicule ?</p> <p>Contactez le service Seniors de Forest : 02/376.10.06</p>
<p>JE DONNE ET JE PRENDS DES NOUVELLES DE MES PROCHES.</p> 	<p>QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?</p> <p>Crampes, fièvre élevée, maux de tête, malaise, propos incohérents. Consultez votre médecin si vous ressentez des symptômes. Informez-vous de l'état de santé des personnes de votre entourage et aidez-les.</p>
<p>JE BOIS PAS D'ALCOOL.</p> 	<p>JE MAINTIENS MA MAISON AU FRAIS : JE FERME LES VOLETS LE JOUR.</p> 
<p>JE MOUILLE MON CORPS ET JE ME VENTILE.</p> 	<p>JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU : UN GRAND VERRE D'EAU TOUTES LES HEURES.</p> 



Pia Divercity is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer:

Tram: 82 & 97 (halte Wiels)

Bus: 49 & 50 (halte Wiels) of 74 (halte Gerij)

**Adres van het centrum Pia Divercity:
Luttrebruglaan 134 - 1190 Vorst**

Voor meer informatie of inlichtingen: Tel. 02 376 10 06 - 0490 14 25 81 of 81

Agenda van de workshops & animaties PIA DIVERCITY Juli 2023

“De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst gewijd aan het welzijn, de zelfontplooiing en de autonomie van de senioren in onze gemeente.

*Wij organiseren debatten, diepgaande gesprekken,
workshops en excursies*

die gericht zijn op het delen van kennis, ideeën en artistieke bezigheden.”