

### Mercredi 01/02 au vendredi 03/02

#### Mercredi 01/02 :

- 11h00 : Gym douce
- 14h00 : Café papote

#### Vendredi 03/02 :

- 11h00 : Atelier jeux de société
- 14h00 : Cours d'Anglais

### Lundi 06/02 au vendredi 10/02

#### Lundi 06/02 :

- 13h00 : Gym douce
- 14h00 : Atelier « Je t'en file sous toutes les coutures » - Tricot / Couture / Crochet

#### Mardi 07/02 : 14h00 : Atelier SLAM (sur réservation)

#### Mercredi 08/02 :

- 11h00 : Gym douce
- 14h00 : Fabrication d'une pieuvre et d'un dragon géants pour le carnaval de quartier (05/03) – Atelier intergénérationnel

#### Vendredi 10/02 :

- 11h00 : Atelier Jeux de Société
- 14h00 : Cours d'Anglais

### Lundi 13/02 au vendredi 17/02

#### Lundi 13/02 :

- 13h00 : Gym douce
- 14h00 : Atelier « Je t'en file sous toutes les coutures » - Tricot / Couture / Crochet

#### Mardi 14/02 : Thé dansant « Coup de foudre » au Brass de 14h00 à 17h30.

#### Mercredi 15/02 :

- 11h00 : Gym douce
- 14h00 : Jeux de société intergénérationnel avec Medina asbl

#### Vendredi 17/02 : 11h00 : Yoga sur chaise avec Alice

### Lundi 20/02 au vendredi 24/02

#### Lundi 20/02 :

- 13h00 : Gym douce
- 14h00 : Atelier « Je t'en file sous toutes les coutures » - Tricot / Couture / Crochet

#### Mardi 21/02 : 14h00 : Atelier SLAM (sur réservation)

#### Mercredi 22/02 :

- 11h00 : Gym douce
- 14h00 : Scrapbooking (mise en scène de photos) intergénérationnel avec Medina asbl

#### Vendredi 24/02 :

- 11h00 : Atelier Jeux de Société
- 14h00 : Pose tes questions GSM/Tablette

### Lundi 27/02 au Mardi 28/02

#### Lundi 27/02 :

- 13h00 : Gym douce
- 14h00 : Atelier « Je t'en file sous toutes les coutures » - Tricot / Couture / Crochet

#### Mardi 28/02 : 14h00 : Atelier SLAM (sur réservation)

**Pour toute information, question ou inscription : veuillez contacter le Service Seniors au 02/376.10.06 ou 0490/14.25.82 ou 0490/14.25.81**

# Agenda des ateliers et Animations :

## Février 2023

*« Le Service Seniors de la commune de Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »*



## BIA BOUQUET

*Square du Bia Bouquet 1, 1190 Forest*

